

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Claus Lewandowski**

SSF Bonn

Altersklasse AK 50

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

**02:58,17 Minuten**

in der Wertung Ak 50

den

**4. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Alexandra Nier**

SSF Bonn

Altersklasse AK 30

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

**02:59,42 Minuten**

in der Wertung Ak 30

den

**2. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Nando Belardi**

SSF Bonn

Altersklasse AK 75

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**01:00,03 Minuten**

in der Wertung Ak 75

den

**1. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Alexandra Nier**

SSF Bonn

Altersklasse AK 30

über

**50m Brust**

in der Zeit von

**00:41,90 Minuten**

in der Wertung Ak 30

den

**1. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Claus Lewandowski**

SSF Bonn

Altersklasse AK 50

über

**100m Schmetterling**

in der Zeit von

**01:33,67 Minuten**

in der Wertung Ak 50

den

**3. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Alexandra Nier**

SSF Bonn

Altersklasse AK 30

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:34,37 Minuten**

in der Wertung Ak 30

den

**3. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Alexandra Nier**

SSF Bonn

Altersklasse AK 30

über

**100m Brust**

in der Zeit von

**01:34,75 Minuten**

in der Wertung Ak 30

den

**2. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Claus Lewandowski**

SSF Bonn

Altersklasse AK 50

über

**200m Lagen**

in der Zeit von

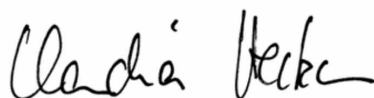
**03:22,06 Minuten**

in der Wertung Ak 50

den

**3. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Nando Belardi**

SSF Bonn

Altersklasse AK 75

über

**200m Lagen**

in der Zeit von

**04:52,93 Minuten**

in der Wertung Ak 75

den

**1. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Nando Belardi**

SSF Bonn

Altersklasse AK 75

über

**100m Rücken**

in der Zeit von

**02:13,31 Minuten**

in der Wertung Ak 75

den

**1. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Nando Belardi**

SSF Bonn

Altersklasse AK 75

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

**01:09,96 Minuten**

in der Wertung Ak 75

den

**2. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Claus Lewandowski**

SSF Bonn

Altersklasse AK 50

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:18,59 Minuten**

in der Wertung Ak 50

den

**3. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Nando Belardi**

SSF Bonn

Altersklasse AK 75

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:55,61 Minuten**

in der Wertung Ak 75

den

**3. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Alexandra Nier**

SSF Bonn

Altersklasse AK 30

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:23,31 Minuten**

in der Wertung Ak 30

den

**2. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW